



RehaSalus



Präventionskurse

Anmeldung und Beratung an der Rezeption!

Voraussichtlicher Start

Entspannungskurs	Mi. 13.10.10	18.30-20.00 Uhr	110,00€
Rückenschule	Do. 30.09.10	19.30-20.30 Uhr	76,70€
Nordic Walking	Di. 14.09.10	18.00-19.30 Uhr	90,00€
Gesund zu Fuß	Mi. 18.10.10	19.00-20.00 Uhr	72,00€
„Freie Schultern- freier Kopf	Di. 05.10.10	19.00-20.30 Uhr	135,00€
Yoga	Fr. 03.09.10	18.30-20.00 Uhr	90,00€
Babyschwimmen	Mi. 15.09.10	10.00-11.00 Uhr	95,00€
Kleinkindschwimmen	Mi. 01.09.10	11.00-12.00 Uhr	95,00€
Schwimmlernkurs f. Kinder	Mo. 04.10.10	15.00-16.00 Uhr	150,00€
Inkl. Seepferdchenprüfung		16.00-17.00 Uhr	150,00€

Fortlaufende Kurse

Einstieg jederzeit:

BauchBeinePo im H2O	Mo.	19.30-20.30 Uhr	95,00€
Wassergymnastik	Mi.	09.00-10.00 Uhr	95,00€
Aquafitness	Mit.	19.00-20.00 Uhr	95,00€
Aquafitness	Do.	18.00-19.00 Uhr	95,00€
Wassergymnastik	Fr.	08.30-09.30 Uhr	95,00€
	Fr.	16.00-17.00 Uhr	95,00€
Wirbelsäulengymnastik	Mo.	18.00-19.00 Uhr	pro 1h 3,50€
	Di.	18.30-19.30 Uhr + 19.30-20.30 Uhr	pro 1h 3,50€
	Mi.	18.30-19.30 Uhr	pro 1h 3,50€



Wir sind Kooperationspartner der



Die Gesundheitskasse für Sachsen und Thüringen.

*AOK Mitglieder erhalten einen Präventionsgutschein bei Ihrer AOK Geschäftsstelle 100% Kostenübernahme! * Alle weiteren Kassen, anteilige Kostenübernahme!

RehaSalus GmbH
Info@rehasalus.de

An der Lessingschule 2a, 02692 Großpostwitz
Telefon: 035938/98930 Fax: 035938/98931231
www.rehasalus.de