

Neue Bedingungen zum Training im ConSalus Zentrum für Medical Fitness und Wellness

Geltend für 18. Mai 2020 bis zur Lockerung der hausinternen Maßnahmen (Stand 28.05.2020)

Allgemeine Bedingungen:

- Vereinbaren Sie telefonisch einen Trainingstermin bei unserem Personal unter der 035938/9893111.
- Weitere Termine vereinbaren Sie beim jeweiligen Training. Somit ist Ihr nächstes Training gesichert.
- Die Trainingszeit sollte 60 Minuten (inklusive Zeit für Schuhwechsel) betragen.
Bitte sprechen Sie mit unserem Personal, wenn Sie längere Zeit trainieren möchten.
- Auf unserer Trainingsfläche können bequem - mit Abstand, zeitgleich und ohne großes Risiko - 20 Personen trainieren. Spontanes Training ist auch möglich, jedoch bei Maximalauslastung muss gewartet werden, bis ein Platz frei wird.
- Mögliche Trainingszeiten sind Montag – Freitag zwischen 7 Uhr und 10 Uhr und zwischen 15.30 Uhr und 20 Uhr. Am Samstag ist das Training zwischen 8 Uhr und 12 Uhr möglich.
- Bitte erscheinen Sie in Sportkleidung; die Möglichkeit zum Schuhwechsel ist allerdings gegeben.
- Es kann keine Haftung für Garderobe und Wertsachen übernommen werden, also bringen Sie nur das Nötigste mit!
- Unsere Sauna muss vorerst geschlossen bleiben, ebenso die Umkleiden und Duschen.
- Als Ein- und Ausgang dient die Terrassentür auf der Rückseite des Gebäudes.
- Momentan beinhaltet das Training lediglich die Gerätenutzung, es sind vorerst keine Trainertermine oder diagnostische Maßnahmen möglich.
- Bitte kommen Sie nur zum Training, wenn Sie sich gesund fühlen. ' Ihr Gesundheitsbefinden wird beim Check-In abgefragt.

Hygieneregeln für unsere Mitglieder:

- Es herrscht Handtuchpflicht.
- Das Trainieren in Straßenschuhen oder ungewaschener Sportkleidung ist untersagt.
- Halten Sie die Mindestabstände von 1,50m zu anderen Personen ein, dies gilt auch für die Sportübungen.
- Vor-/während-/nach dem Training sind die Hände zu desinfizieren.
- Geräte sind nach der Benutzung zu desinfizieren, insbesondere im Griffbereich.
- Hochintensive, besonders schweißtreibende sind zu Übungen vermeiden.
- Es ist auf Hust- und Niesetikette zu achten.
- Wenn die gebotenen Abstände nicht eingehalten werden können, kann durch das Personal das Anlegen eines Mundschutzes angeordnet werden.

Den Weisungen des Personals ist zu jeder Zeit Folge zu leisten. Änderungen vorbehalten!