



Zeit für ...



MITTAGSTISCH

Speiseplan

vom 14.01.2019-18.01.2019

Montag

Hühnernudeltopf mit Brot

2,5,6,9,C,M

Fruchtkompott

2,5,6

Dienstag

Pellkartoffeln mit Kräuterquark und Leberwurst und Butter

2,5,,6,8,9,M

Gemischter Salat

Mittwoch

Spagetti Bolognese

2,5,6,9,8,M

Quarkspeise

2,5,6,8,M

Donnerstag

Putengulasch mit Semmelknödel und Rotkraut

2,5,6,9,C

Joghurtdessert

2,5,6,8,M

Freitag

Wildlachs in Currysauce mit Reis und Mischgemüse

2,5,6,8,9,C,M

Alternativ

Reisgemüsepfanne mit Currysauce

2,5,6,8,9,C,M

Pudding

2,5,6,8,M

Allergene:

A= Sesam B= Erdnuss C= Getreide/ Glutenhaltig D= Weichtiere E= Eier, F= Fisch G= Sojane H= Soja I= Senf J= Schwefeldioxid/ Sulphit K= Krebstiere L=Lupine M=Milch N=Nüsse

Zusatzstoffe:

1= Antioxidationsmittel 2= Geschmacksverstärker 3= Süßungsmittel 4= Phosphat 5= Farbstoff 6= Konservierungsstoffe 7= geschwefelt 8= Laktose 9=Nitrat/ Nitritpökelsalz