

E-Mail: anmeldung@reha-salus.de • Telefon Empfang: 035938/9893-0



Informationen für unsere Kursteilnehmer

Die wichtigste Information ist, dass Viren, wie z. B. die Grippe- und Corona-Viren, nach derzeitigem Wissensstand nicht über das Badewasser übertragen werden können.

Die wichtigsten Maßnahmen zur individuellen Prävention einer Infektion mit Viren bestehen in einer Husten- und Nies-Etikette sowie einer gründlichen Handhygiene.

Husten und Niesen Sie bitte möglichst immer in die Armbeuge und waschen Sie Ihre Hände häufig und gründlich. Duschen Sie bitte vor dem Baden. Waschen Sie sich gründlich mit Seife.

Wir werden aus Vorsorgegründen unsere Reinigungs- und Desinfektionsmaßnahmen verstärken und insbesondere eine Wischdesinfektion von Handgriffen und Türklinken vornehmen. Falls sich die Ansteckungslage in unserem Gebiet wieder ändern sollte, werden wir in Abstimmung mit den Gesundheitsbehörden weitere Maßnahmen ergreifen und Sie darüber informieren. Das Tragen von Nasen- Mund- Bedeckungen wird empfohlen.



Auf Grund unserer Besucherreglung ist der Eingang für ...

... Wasser-Kursteilnehmer über das Bistro / Terrasseneingang an der Südseite des Hauses

> ... Trocken-Kursteilnehmer über die Außentreppe Gymnastikraum Haus RehaSalus

> > derzeit gestattet.

Kursteilnehmern mit Rollator oder Unterarmstützen wird die Nutzung des Fahrstuhls gewährt.

Zum ersten Kurstermin gilt folgendes: Wasserkurse treffen sich 15 Minuten vor Start im Bistro zur Einweisung.

Mit meiner Unterschrift bestätige ich den Erhalt dieser Informationen undi erkenne die Maßgaben, welche auf Seite 2 dieses Informationsbogens stehen, an.

Name:			
Datum:			
Unterschrift:			
		_	
Kursteilnehmer / Bevollmächtigter / So	orgeberechtigter		

Seite 1 von 2











gültig ab 18. Juli 2020, 07.00 Uhr

Wir bitten Sie, folgende Maßgaben zu beachten:



- Nutzen Sie die Handdesinfektionsgeräte im Eingangsbereich.
- WC-Bereiche dürfen nur von maximal einer Person betreten werden.
- Die Duschbereiche dürfen jeweils von vier Personen zeitgleich genutzt werden.
- Ehepaare oder in einem Haushalt lebende Personen nutzen bitte gemeinsam eine Behindertenumkleide.
- Halten Sie in allen Räumen die gebotenen Abstandsregeln ein, in engen Räumen warten Sie bitte, bis
- anwesende Personen sich entfernt haben.
- Verlassen Sie die Schwimmhalle nach dem Schwimmen unverzüglich.
- Vermeiden Sie Menschenansammlungen in Wartebereichen, Fluren, Umkleiden oder auf dem Parkplatz
- Vermeiden Sie auf dem Beckenumgang enge Begegnungen und nutzen Sie die gesamte Breite zum Ausweichen.
- Die Zeit, welche für die verstärkten Hygienemaßnahmen notwendig sind, zählt zur Kurszeit.
- Kursteilnehmer warten vor Kursbeginn, umgezogen und geduscht, mit Abstand auf dem Flur vor dem Bad bzw. in dem angrenzenden Warteraum.
- Das Bad darf erst nach Aufforderung des Kursleiters betreten werden.
- Danach ist zügig ins Wasser zu gehen und ein Platz im Wasser einzunehmen. Das Becken füllt sich mit Teilnehmern Richtung Bistro zur Treppe hin. Nach dem Kurs verlassen die TN in umgekehrter Reihenfolge das Becken. Nach der Treppe geht jeder Teilnehmer nach links, langsam eine Runde um das Becken, um zum Ausgang zu gelangen. (Während dieser Zeit betritt die nachfolgende Gruppe den Raum.)
- Bitte duschen Sie, wenn möglich vor dem Kurs zu Hause und ziehen Sie bereits Ihre Badesachen unter ihre Kleidung. Wenn möglich duschen Sie auch bitte nach dem Kurs zu Hause.
- Bitte beachten Sie, dass keine Begleitpersonen oder Zuschauer, welche nicht am Kursbetrieb teilnehmen gestattet sind.
- Bitte bringen Sie zu jeder Kursstunde ihre eigenen Duschutensilien, ein eigenes Handtuch und einen eigenen Stift zum Unterschreiben der Teilnahmebestätigung mit.
- Ebenso wird empfohlen einen Bademantel für eventuelle Wartezeiten mitzubringen.
- Bitte treffen Sie 15-20 Minuten vor Kursbeginn im Haus ein.
- Bitte beachten Sie, dass wir Sie nicht am Kurs teilnehmen lassen können, wenn Sie zu spät kommen.

Allgemeine Informationen zu COVID-19

Bitte halten Sie sich zum Schutz für sich selbst, unserer Mitarbeiter und anderer Patienten an folgende Regeln:

- Halten Sie sich an die aktuellen Hygieneanweisungen, an die Verordnungen der Bundesregierung und der sächsischen Landesregierung.
- Betreten Sie unser Haus nur mit einer gültigen Verordnung oder wenn Sie einen festen Kurstermin haben.
- Kommen Sie nicht zum Kurs, wenn der Verdacht eines erhöhten Risikos besteht. Wir weisen Sie darauf hin, dass wie auch Patienten mit geschwächtem Immunsystem in Folge von Operationen oder Krankheiten in unseren Kursen haben.
- Verzichten Sie bitte auf K\u00f6rperkontakt und begr\u00fc\u00dfen Sie sich stattdessen mit einem L\u00e4cheln.
- Beachten Sie stets den vorgeschriebenen Mindestabstand von 1,5 Metern.
- Vor jedem Kurstermin bestätigen Sie uns folgende Punkte schriftlich:
 - Sie sind frei von Erkältungssymptomen, vor allem Fieber, Husten, Heiserkeit.
 - ✓ Sie hatten in den letzten 14 Tagen keinen Kontakt zu einer Corona-infizierten Person.
 - ✓ Sie waren in den letzten 14 Tagen in keinem Risikogebiet.
 - ✓ Sie befinden sich aktuell nicht in Quarantäne.
- Sie sind persönlich dafür verantwortlich uns Änderungen der letzten drei Punkte unverzüglich mitzuteilen. Sie machen sich sonst sowohl schadensersatzpflichtig als auch strafbar.

Seite 2 von 2









